

活動予定

3月25日(土)

- ・8:00ココハウス出発
- ・クロスカントリスキー&スノーシュー練習



3月26日(日)

- ・坪岳ツアー
一歩一歩雪原をふみしめて頂上を目指す。
自分でコースを選びチャレンジする。



3月27日(月)

- ・雪つぶて大会
チームや個人戦などみんなで考えて対決。
- ・17:30ココハウス到着



※指導は NPO 法人ここかまどの職員と専門のインストラクターがあたります。

講師：水野励一（坪岳インストラクター）
指導者：大澤久慶（野外活動インストラクター）

詳細

場所：国立妙高青少年自然の家（新潟県妙高市）

対象：小中学生（20人）

参加費：20,000円 保険料800円（別途）

説明会：3月11日（土） 16:00～ ココハウスにて

※参加者は、親子での説明会出席が必要です。

申し込み締め切り：2月24日（金）

応募方法

参加する子どもの氏名・年齢・学年
保護者の氏名・住所・電話番号を
FAXかメール、電話でお知らせください。
詳しい参加申込書を後日お送りします。

申し込み・お問い合わせ

NPO 法人ここかまど（ココハウス）

〒192-0902
東京都八王子市上野町 103-1 レジデンス富士森 1F
TEL&FAX：042-621-0541
mail：cocohouse@tiara.ocn.ne.jp
ホームページ：cocokamado.org
担当：樋口、石橋